

# Optimiser ses Écrits Professionnels grâce à l'IA

REF : IA.203 • Formation Intelligence Artificielle • Bordeaux &amp; Distanciel

Durée  
**7h**Effectif  
**1-8**Niveau  
**Débutant**Modalité  
**Mixte**

## 🎯 Objectif de la formation

Transformez l'intelligence artificielle en alliée de vos écrits professionnels. Cette formation d'une journée à Bordeaux vous apprend notamment à exploiter l'IA pour rédiger plus vite et mieux : emails percutants, rapports structurés, ainsi que comptes-rendus synthétiques et processus documentés.

## ✅ À l'issue de cette formation, vous saurez

- Améliorer la qualité, la clarté et l'impact de vos écrits professionnels
- Maîtriser les techniques de prompting pour des résultats rédactionnels précis
- Gagner du temps sur la rédaction d'emails, rapports et comptes-rendus
- Appliquer la méthode CODER pour structurer vos écrits avec l'IA
- Adopter les bonnes pratiques d'un usage responsable et éthique de l'IA

## 👥 Public cible

- Gérantes et gérants de TPE souhaitant professionnaliser leur communication écrite
- Responsables marketing et communication en quête de productivité rédactionnelle
- Professionnels RH et Office Managers gérant une forte volumétrie d'écrits
- Assistantes de direction optimisant leurs emails et comptes-rendus
- Comptables et gestionnaires automatisant leurs rapports et synthèses
- Artisans et indépendants valorisant leur image par l'écrit

## 📄 Prérequis

- Aucun prérequis technique
  - Ordinateur portable avec navigateur récent
  - Connexion internet stable
- 🗎 Accessible aux personnes en situation de handicap

## 📖 Programme détaillé — 1 jour (7h)

### L'IA au service de vos écrits professionnels

#### Saisir les opportunités de l'IA pour vos écrits

- Déconstruire les idées reçues sur l'IA et la rédaction
- Explorer les outils gratuits et payants selon vos besoins
- Identifier les risques et opportunités : biais, hallucinations, RGPD
- Définir votre stratégie d'intégration de l'IA dans vos processus rédactionnels

#### Rédiger des prompts efficaces pour l'écriture

- Analyser vos objectifs, votre cible et votre contexte
- Poser les bonnes questions pour obtenir des résultats précis
- Pratiquer, tester, analyser et comparer les outputs
- Affiner progressivement vos prompts pour des contenus de qualité

#### Écrire avec l'IA : la méthode CODER

- Collecter/Chercher : exploiter l'IA pour la veille et la recherche
- Organiser : structurer votre pensée et vos plans avec l'IA
- Développer : enrichir vos contenus, argumentaires et mots-clés
- Embellir : illustrer et rendre vos écrits plus impactants
- Relire : corriger grammaire, orthographe et style automatiquement

#### Applications pratiques sur vos écrits métier

- Emails professionnels : rédiger des messages clairs et percutants
- Comptes-rendus : synthétiser efficacement vos réunions
- Rapports et notes : structurer et argumenter vos analyses
- Processus documentés : formaliser vos procédures internes

## Moyens pédagogiques

### Supports fournis

- Présentations interactives avec démonstrations live
- Guide pratique PDF avec bibliothèque de prompts rédactionnels
- Accès à l'espace ressources post-formation (30 jours)
- Templates de prompts par type d'écrit professionnel

### Méthodes

- Mises en pratique sur vos propres écrits professionnels (50%)
- Apports théoriques et méthode CODER (30%)
- Échanges et partages de bonnes pratiques (20%)

### Matériel requis

- Ordinateur portable personnel
- Connexion internet haut débit
- Compte ChatGPT (version gratuite suffisante)

## Équipe pédagogique

### Expert IA - Formateur Expérimenté en Intelligence Artificielle

Consultant et formateur spécialisé en intelligence artificielle et rédaction professionnelle. Accompagne les entreprises de Bordeaux et Nouvelle-Aquitaine dans l'optimisation de leurs processus rédactionnels grâce à l'IA.

## Tarifs

INTER-ENTREPRISES

**900 € HT**

par stagiaire

INTRA-ENTREPRISE

**2700 € HT**

groupe jusqu'à 8 pers.

## Parcours d'accès à la formation

1

#### Demande de devis

Formulaire, mail ou téléphone

2

#### Envoi du devis

Proposition commerciale

3

#### Convention

Signature du contrat

4

#### Convocations

Infos pratiques

5

#### Formation

Début de session

## Indicateurs de résultats

Stagiaires formés

**25+**

Satisfaction

**9.2/10**

Taux réussite

**100%**

Délai accès

**14 jours**

## Contact & Inscription

FJ Digital - Organisme de formation certifié Qualiopi

✉ contact@fjdigital.fr | 🌐 www.fjdigital.fr | 📍 Bordeaux, Nouvelle-Aquitaine

Financement : OPCO, Plan de formation