

# Création de Contenus et IA : Libérez votre Créativité avec l'Intelligence Artificielle

REF : IA.203 • Formation Intelligence Artificielle • Bordeaux &amp; Distanciel

Durée  
**7h**Effectif  
**1-8**Niveau  
**Débutant**Modalité  
**Présentiel**

## 🎯 Objectif de la formation

Libérez le potentiel créatif de l'intelligence artificielle dans votre quotidien professionnel. Cette formation intensive d'une journée à Libourne vous apprend notamment à exploiter l'IA générative pour stimuler votre créativité. Vous pourrez ainsi générer des idées innovantes et donc produire des contenus impactants en un temps record.

### ✅ À l'issue de cette formation, vous saurez

- Maîtriser les fondamentaux de la créativité et les processus d'idéation
- Comprendre le fonctionnement de l'IA générative appliquée à la création
- Rédiger des prompts efficaces pour obtenir des résultats créatifs pertinents
- Combiner techniques traditionnelles et IA pour des productions optimales
- Structurer et présenter ses idées avec l'assistance de l'intelligence artificielle

## 👥 Public cible

- Assistantes de direction cherchant à optimiser la création de supports
- Gérantes de TPE souhaitant produire du contenu professionnel rapidement
- Responsables communication et marketing en quête d'efficacité créative
- Chefs de projet et responsables innovation explorant de nouvelles méthodes
- Commerciaux préparant des présentations et supports percutants

## 📋 Prérequis

- Aucun prérequis technique requis
  - Ordinateur sans pare-feu d'entreprise (accès aux outils IA)
  - Curiosité et envie d'explorer de nouvelles méthodes créatives
- 🗎 Accessible aux personnes en situation de handicap

## 📅 Programme détaillé — 1 jour (7h)

### L'IA au service de votre créativité

#### Maîtriser les fondamentaux de la créativité

- Explorer les modèles et processus créatifs éprouvés
- Découvrir les techniques pour stimuler l'émergence des idées
- Identifier les principes clés d'une créativité efficace
- Atelier : brainstorming collectif sur les méthodes créatives

#### Comprendre l'IA générative pour la création

- Découvrir le fonctionnement de l'IA générative
- Explorer les applications de l'IA dans le domaine créatif
- Intégrer les aspects éthiques et bonnes pratiques
- Exercice : rédiger des prompts pour la génération d'images

#### Exploiter l'IA pour la génération d'idées

- Utiliser l'IA pour le brainstorming et l'exploration créative
- Combiner outils traditionnels et IA pour des résultats optimaux
- Maîtriser les techniques de sélection et structuration des idées
- Créer des fiches concepts et prototypes rapides avec l'IA

#### Présenter et promouvoir ses créations

- Utiliser l'IA pour améliorer la présentation de vos idées
- Générer des visuels impactants pour vos projets
- Optimiser vos contenus pour différents supports
- Cas pratique : brainstorming individuel assisté par IA

## Moyens pédagogiques

### Supports fournis

- Présentations interactives avec démonstrations live
- Guide pratique PDF avec modèles de prompts créatifs
- Accès à l'espace ressources 30 jours
- Bibliothèque de prompts pour la création de contenus

### Méthodes

- Apports théoriques illustrés (25%)
- Exercices pratiques et ateliers créatifs (55%)
- Partage d'expériences et feedback (20%)

### Matériel requis

- Ordinateur portable personnel
- Connexion internet haut débit
- Accès aux outils IA (ChatGPT, générateurs d'images)

## Dispositif de suivi

### Avant la formation

- Questionnaire de positionnement
- Envoi des prérequis techniques

### Pendant la formation

- Exercices pratiques de création
- Feedback personnalisé sur vos productions
- Quiz de validation des acquis

### Après la formation

- Évaluation des compétences acquises
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Accès aux ressources complémentaires

## Équipe pédagogique

### Fabien AREL - Formateur IA & Créativité Digitale

Expert en intelligence artificielle appliquée à la création de contenus. Accompagne les professionnels de Libourne et Nouvelle-Aquitaine dans l'optimisation de leurs processus créatifs grâce aux outils IA génératifs.

## Tarifs

INTER-ENTREPRISES

**850 € HT**

par stagiaire

INTRA-ENTREPRISE

**2200 € HT**

groupe jusqu'à 8 pers.

## Parcours d'accès à la formation

1

### Demande de devis

Formulaire, mail ou téléphone

2

### Envoi du devis

Proposition commerciale

3

### Convention

Signature du contrat

4

### Convocations

Infos pratiques

5

### Formation

Début de session

## Indicateurs de résultats

Stagiaires formés

**15+**

Satisfaction

**10/10**

Taux réussite

**100%**

Délai accès

**14 jours**

## Contact & Inscription

FJ Digital - Organisme de formation certifié Qualiopi

✉ contact@fjdigital.fr | 🌐 www.fjdigital.fr | 📍 Bordeaux, Nouvelle-Aquitaine

Financement : OPCO, Plan de formation