

Créer vos Assistants IA Personnalisés pour Booster votre Productivité

REF : IA.301 • Formation Intelligence Artificielle • Bordeaux & Distanciel

Durée
14hEffectif
1-6Niveau
IntermédiaireModalité
Présentiel

🎯 Objectif de la formation

Gagnez un temps précieux en automatisant vos tâches répétitives. Cette formation intensive de 2 jours à Bordeaux vous apprend ainsi à concevoir des assistants IA sur-mesure. De plus, vous découvrirez comment intégrer l'automatisation dans votre quotidien professionnel.

✅ À l'issue de cette formation, vous saurez

- Exploiter les techniques avancées de prompt engineering : mega prompt, reverse prompting, chain of thought
- Concevoir et configurer des assistants GPT personnalisés adaptés à vos besoins métier
- Identifier et automatiser les processus à faible valeur ajoutée de votre quotidien
- Maîtriser les outils d'automatisation (Zapier, Make) pour créer des workflows intelligents
- Adopter une posture responsable face aux enjeux éthiques et juridiques de l'IA

👥 Public cible

- Dirigeants et managers souhaitant optimiser les processus de leur équipe
- Responsables marketing et communication en quête d'efficacité
- Professionnels RH et Office Managers gérant des tâches administratives répétitives
- Assistantes de direction cherchant à automatiser leur quotidien
- Comptables et gestionnaires souhaitant gagner du temps sur les reportings

📋 Prérequis

- Maîtriser les fondamentaux de ChatGPT (ou avoir suivi la formation Sensibilisation IA)
 - Disposer d'un ordinateur portable avec navigateur récent
 - Avoir un compte ChatGPT Plus (recommandé) ou accès à GPT-4
- 🗎 Accessible aux personnes en situation de handicap

📅 Programme détaillé — 2 jours (14h)

Jour 1 — Maîtriser les IA conversationnelles et créer son premier assistant

Exploiter le potentiel des IA conversationnelles

- Techniques avancées de prompting : mega prompt et reverse prompting
- Méthode Chain of Thought pour des résultats structurés
- Fonctions avancées : mode canevas, projets ChatGPT, recherche intégrée
- Panorama des outils : ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude

Créer un assistant GPT adapté à vos besoins

- Avantages des GPT personnalisés pour automatiser les tâches récurrentes
- Méthodologie de conception avec GPT Builder
- Configuration manuelle pour un contrôle avancé
- Cas pratique : création de votre premier assistant métier

Jour 2 — Automatisation et intégration professionnelle

Automatiser les tâches répétitives

- Identifier les processus automatisables dans votre métier
- Découverte de Zapier et Make : connecter vos outils
- Créer des workflows combinant IA et applications métiers
- Mesurer les gains de temps et optimiser vos scénarios

Adopter une posture d'utilisateur responsable

- Enjeux éthiques et juridiques de l'IA en entreprise
- Protection des données et conformité RGPD
- Développer une approche critique : expérimenter, évaluer, ajuster
- Construire votre plan d'action personnalisé

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Présentations interactives avec démonstrations live
- Guide pratique PDF (templates et ressources)
- Accès à l'espace ressources post-formation (30 jours)
- Bibliothèque de prompts et configurations GPT prêts à l'emploi

Méthodes

- Apports théoriques et méthodologiques (20%)
- Exercices pratiques et mise en situation (60%)
- Création d'un assistant personnalisé réel (20%)

Matériel requis

- Ordinateur portable personnel
- Connexion internet haut débit
- Compte ChatGPT Plus (recommandé) ou accès GPT-4
- Compte Zapier ou Make (version gratuite OK)

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Questionnaire de positionnement
- Entretien préalable pour identifier vos cas d'usage
- Envoi des prérequis techniques

Pendant la formation

- Quiz interactifs de validation
- Création d'un assistant GPT en conditions réelles
- Feedback personnalisé sur vos réalisations

Après la formation

- Évaluation des acquis (exercice final)
- Questionnaire de satisfaction
- Suivi post-formation à 30 jours
- Attestation de fin de formation

Équipe pédagogique

Expert IA - Formateur Certifié en Intelligence Artificielle

Consultant et formateur spécialisé en intelligence artificielle et automatisation. Accompagne les entreprises de Bordeaux et Nouvelle-Aquitaine dans leur transformation digitale et l'optimisation de leurs processus.

Tarifs

INTER-ENTREPRISES
1200 € HT

par stagiaire

INTRA-ENTREPRISE
3600 € HT

groupe jusqu'à 6 pers.

Parcours d'accès à la formation

1

Demande de devis

Formulaire, mail ou téléphone

2

Envoi du devis

Proposition commerciale

3

Convention

Signature du contrat

4

Convocations

Infos pratiques

5

Formation

Début de session

Indicateurs de résultats

Stagiaires formés

32+

Satisfaction

9.5/10

Taux réussite

100%

Délai accès

14 jours

Contact & Inscription

FJ Digital - Organisme de formation certifié Qualiopi

✉ contact@fjdigital.fr | 🌐 www.fjdigital.fr | 📍 Bordeaux, Nouvelle-Aquitaine

Financement : OPCO, Plan de formation